



OUDERCURSUS VOOR OUDERS EN/OF VERZORGERS

Opvoeden is uitdagend en vaak ontzettend leuk om te doen. Maar makkelijk is het zeker niet altijd. Iedere ouder heeft soms een moment waarop hij of zij het even niet meer weet. Deze oudercursus geeft u praktische handvatten en tips die het opvoeden een beetje makkelijker maken. U leert beter omgaan met alledaagse opvoedingskwesties en kunt eventuele problemen straks doeltreffend en op een positieve manier aanpakken. De cursus is prima geschikt voor ouders die kinderen hebben van 0 tot jong volwassen kinderen.

CONTACTGEGEVENS

Hoofdkantoor Devotas
Peperstraat 1
3262 JK Oud-Beijerland

T 0186-785014
F 0186-629609
W www.devotas.nl
E info@devotas.nl



De cursus wordt ieder kwartaal aangeboden in 4 avonden, met de mogelijkheid voor een extra avond, waarin speciaal een module behandeld wordt voor gescheiden ouders of anders mogelijke nieuwe verzorgers, (nieuwe partner). De basis doelstelling van de cursus is het beïnvloedend vermogen van u als ouder ten aanzien van uw kind(eren), leren duidelijk te communiceren en leren gedragsprincipes oordeelkundig te gebruiken. De cursus bevat informatie en oefeningen. De huiswerk opdrachten zijn ervoor bedoeld dat u deze samen met de andere gezinsleden, thuis uitwerkt.

Het volgende komt tijdens de cursus aan het bod;

- De ontwikkeling van een kind,
- Zelfbeeld,
- Communicatie,
- Gedragsbeïnvloeding,
- Stemming.



Voor welke ouders?

- Als u ondersteuning zoekt voor een optimale ontwikkeling van uw kinderen,
- Als u kinderen heeft met ontwikkelingsproblemen en extra aandacht van u vragen,
- Als u meer wilt begrijpen over het gedrag van uw kinderen,
- Als u meer wilt begrijpen over de wijze van opvoeden, waar stelt u grenzen, waar laat u ze vrij,
- Als u misschien meningsverschillen heeft met uw partner over de opvoeding van uw kinderen,
- Als u conflicten met uw kinderen zo goed mogelijk willen oplossen,
- Als u wilt dat uw kinderen emotioneel zo gezond mogelijk opgroeien,
- Als u meer wilt weten over hun algemene ontwikkeling en groei,
- Als u duidelijk en direct wilt zijn in de omgang met uw kinderen,
- Als u op zoek bent naar handvatten, wanneer uw kinderen bloot staan aan verschillende verleidingen,

Enkele gegeven recensies; (namen zijn fictief).

Nellie en Joost - 2 kinderen van 10 en 11 jaar; "Op de 1e avond werden we al blij verrast met hele bruikbare informatie, leuk ondersteunt met (soms wat confronterend) beeldmateriaal. En nu die pubertijd gaat komen, hebben we zelf wat meer inzicht gekregen in hoe hun ontwikkeling verloopt en wat ze daarin nodig hebben. Leuke en leerzame avonden! En wat me nog het meest is bijgebleven; dat we na de 1e avond al positieve ervaringen opdeden! Ik merk aan mijn vrouw dat ze veel rustiger reageert naar de kinderen als er wat kattenkwaad is uitgehaald, maar dat ze veel meer met ze in gesprek gaat. Maar ook ik reageer en handel anders dan voorheen en dat geeft toch wel een hoop rust in de tent (huiskamer)."

Chantal en Rene - Gescheiden, co-ouderschap over 3 kinderen van 7, 12 en 15 jaar; "Nou, wij zijn een geval apart; Chantal en ik zijn 3 jaar geleden uit elkaar gegaan en hebben allebei ook een nieuwe levenspartner. Ik ben door Chantal gevraagd deze cursus te gaan doen voor onze kinderen. Mijn eerste reactie was: Ben ik geen goede vader!?! Uiteindelijk zijn we dus met zijn vieren gegaan; Ouders en nieuwe partners. Spannend! Het heeft ook wel het nodige van onszelf gevraagd, maar het is echt heel goed geweest. Onze oudste is 15 jaar en experimenteerde met drugs en drank, best zorgelijk. Nu we met elkaar meer weten over wat onze kinderen nodig hebben en wij minder met onszelf bezig zijn, gaat het met de kinderen hele stukken beter. Ook wij, zitten veel meer op 1 lijn, qua opvoeden en maken duidelijkere afspraken. Zelfs met zijn vieren!"



Juanita en Leen - 2 kinderen van 4 en 8 jaar; "Onze zoon van 8 kwam steeds minder makkelijk mee op school. En adviseerde de school een onderzoek af te laten nemen. Ze hadden ons doorverwezen, echter hebben wij voor Devotas gekozen. Uit het onderzoek bleek dat Jelani een verbaal-performaal kloof had, waarbij de verbale kant beter ontwikkeld was. Wat we nu wel herkennen; Jelani lijkt heel slim, als hij praat. Maar als je door gaat vragen, blijkt hij niet alles heel goed te begrijpen. Dat was een hele ontdekking! In het onderzoeksverslag volgden duidelijke handvatten en adviezen, waaronder de oudercursus voor ons en voor Jelani de SoVa-training. In de oudercursus is echt aandacht geschonken aan onze specifieke vraag als het gaat om Jelani. Met Jelani gaat het een stuk beter; Hij is minder onzeker, rustiger, en kan hij zich al een stuk beter concentreren. Wij weten nu ook beter wat we wel van hem kunnen vragen en wat beter niet."

Tirsa en Anton - 2 kinderen van 12 en 10 jaar; "Anton en ik dachten heel verschillend over opvoeden, wat maakte dat we niet eenduidig naar de kinderen reageerden. Ik zei "nee" waar Anton "ja" zei of andersom. Nou, dat had onze jongste van 10 heel goed door! Zij kreeg altijd haar zin en dan hadden wij ruzie..., totdat ik een paar maanden terug er helemaal op onderuit ging; Ik was zo moe! De cursus geeft je veel inzichten, ook in de ontwikkeling van je kinderen. Ook hoe je ze kunt belonen voor goed gedrag of juist moet corrigeren en op welke wijze corrigeer je dan? Hoe geef je grenzen aan? Hoe ga je met ze in gesprek? En hoe voorkom je dat je eigen kinderen je als vader en moeder tegen elkaar uitspelen? Echt super leerzaam! De cursus wordt op een leuke wijze gegeven, met herkenbare voorbeelden. Wat ook weer leidt tot hele leuke gesprekken met de andere ouders. Er was ruimte voldoende om persoonlijke situaties of ervaringen te bespreken."

Magda en Lucien - 2 kinderen van 16 en 21 jaar uit 2 verschillende relaties; Lucien en ik kennen elkaar al 14 jaar en de jongste is mijn zoon Tom en Hesley is de zoon van Lucien. In de eerste jaren waren er nooit echt problemen, maar juist nu ze ouder worden, lijken er steeds meer conflicten te ontstaan. Tom's vader is overleden toen hijzelf nog maar 1 jaar was en Tom heeft in Lucien wel een 2e vader gevonden. Dat botst weleens met Hesley. Hesley heeft voor zijn gevoel 2 moeders en lijkt een beetje te vechten tegen de regels thuis en de regels die bij zijn moeder gelden. Bijzonder is dat deze cursus inzicht heeft gegeven in wat er bij deze kinderen is gebeurd en hoe zij de wereld ervaren. Ik kan mij nu beter inleven en voorstellen wat ze beleven. Hesley geeft soms weleens aan dat hij 2 werelden kent, die bij zijn moeder en die bij ons thuis. Waar Tom meent voorlopig heerlijk thuis te blijven wonen en Hesley vanaf zijn 15e al roept op kamers te gaan. Deze 2 kinderen hebben zo hun eigen problemen gekend tijdens het opgroeien, waar ze vandaag de dag nog mee stoeien. Mijn man Lucien is niet zo'n prater. Maar nu, na de cursus is hij echt in gesprek gegaan met Hesley: Het is ontroerend om te zien hoe deze 2 mannen naar elkaar toegroeien. Ik ben een trotse moeder!"

Lizette en Mark - 1 kind, 7 jaar; "Elize is sinds haar geboorte al geen gemakkelijk kind. Als baby veel huilen, weinig slapen! Niet zelf kunnen spelen of zelf bezig zijn. Sinds kort weten we dat Elize hoogbegaafd is en daardoor veel aandacht van ons vraagt. Met deze cursus weten we nu beter wat Elize nodig heeft tijdens haar ontwikkeling. Ze is pas 7, maar qua intelligentie en de wijze waarop Elize kan reageren, vergeet je weleens haar leeftijd. We moeten echt heel goed bewust blijven dat ze pas 7 is en haar wel als 7 jarige moeten blijven zien. Alleen moeten we haar wel de juiste uitdaging blijven geven, die passend is voor haar leeftijd. Ze kan je echt leegtrekken door niet naar school te willen of probeert ze je op een andere manier uit te dagen. De cursus geeft hier voldoende handvaten en inzichten voor. Dat was echt super! Zowel ik als Mark voelen ons wat meer gerust, nu we meer weten over haar ontwikkeling, haar intelligentie en wat ze daarin nodig heeft. Vorige week wilde ze niet naar school, maar uiteindelijk is ze wel gegaan, omdat ik nu beter wist te reageren, echt heel erg bedankt!"

Tonny en Jan - Pleegouders, momenteel 2 kinderen van 12 en 15 jaar; " Zowel mijn vrouw als ik kunnen zelf geen kinderen krijgen en zijn wij al vroeg een pleeggezin geworden. We bieden voor een kortere en langere periode een thuis aan kinderen, afhankelijk van hun persoonlijke situatie. Een hele dankbare taak die wij altijd met veel liefde op ons hebben genomen. Dit is altijd heel goed gegaan, totdat we vorig jaar een meisje van 14 jaar in ons gezin opnamen, vanuit een loverboy traject. Blowen, weglopen, drankmisbruik, huiselijk geweld,... alles hebben we wel meegemaakt. Tonny, mijn vrouw, wilde meer informatie en meer handvatten hoe je hier het best mee kunt omgaan en hoe je deze kinderen beter kunt ondersteunen. En kwam mijn vrouw via Google bij Devotas terecht. We hebben samen de cursus gedaan! En heeft Devotas in persoonlijk gesprekken meer uitleg gegeven over deze, toch wel bijzondere, kinderen. Je wilt zo graag helpen, maar als je te maken krijgt met dit soort problemen bij kinderen, dan heb je net iets meer nodig. Deze ondersteuning hebben we zeker gevonden bij Devotas."