



HULP BIJ HET MAKEN VAN KEUZES, OF ANDERE LEVENSVRAGEN

Nadenken over wat u vanavond zult eten of wat voor beleg u op uw brood zult doen, zal u waarschijnlijk wel redelijk afgaan en denkt u misschien nooit over na. Maar zodra onze keuzes grotere gevolgen kunnen hebben met een hogere emotionele lading, kan het ons echt flink bezig houden.

Waarom is het maken van keuzes zo moeilijk? Het heeft onder meer met zelfvertrouwen en zelfbeeld te maken. Vertrouwen in uzelf en in anderen. U weet vaak niet waarvoor u kiest. U weet wat u heeft; niet wat er voor in de plaats komt. Dat maakt het best onzeker. De een noemt het een “dertigersdip” of “quarterlife crisis”, de ander een “midlife crisis” of “identiteitscrisis”. De vraag is; is het wel echt leeftijdsgebonden? Sommige keuzes misschien, als bijvoorbeeld het krijgen van kinderen. Vele andere vragen toch ook weer niet.

Wat wilt u als het gaat om wonen, uw werk, of uw relatie? Misschien twijfelt u over of uw partner wel de “ware” is. Misschien wilt u nog een wereldreis maken. Maar past dat in het standaard leef- en werkpatroon? Onbestemde gevoelens en blijven hangen in het vertrouwde, maakt dat we ons vaak niet gelukkiger voelen. Maar wat is zeker? Wat houdt u nu werkelijk tegen in het maken van dergelijke keuzes en het uitvoeren?

Er is vandaag de dag ook een overvloed aan keuzes, welke kunnen leiden tot een overmatige druk tot het maken van die enige juiste keuze. Er is zoveel mogelijk. Wanneer we geen keuzes maken,goed doordachte keuzes, blijft het knagen en glijdt de tijd, niet zonder frustraties, aan ons voorbij.

Hoe te overwinnen? - DEVOTAS kan u onder andere begeleiden bij het zoeken van passie in uw leven, u helpen bij het maken van de daarbij behorende keuzes. Daarnaast kan DEVOTAS u handvatten en inzichten bieden bij het uitstippelen van de weg er naar toe, die het best bij u past. Het kan zijn dat u tot de ontdekking komt dat uw leven best goed is ingedeeld en daarmee zekerheid in de plaats komt en uw twijfel verdwijnt.

Misschien dat u op een simpele wijze kleine veranderingen door kunt voeren op het leven dat u leidt, waarmee u heel tevreden kunt zijn. Of dat u rigoureuus het roer omgooit en met een goed plan alsnog uw eigen bedrijf begint, of die rondreis gaat maken waar u altijd al van droomde...

Het grootste avontuur waar je ooit aan kunt beginnen is het leven van je dromen te leiden ~ Oprah Winfrey

CONTACTGEGEVENS

Hoofdkantoor Devotas

Peperstraat 1
3262 JK Oud-Beijerland

T 0186-785014
F 0186-629609
W www.devotas.nl
E info@devotas.nl

